

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*Табеев*  
 МБОУ "Сибирская община"  
 В. Р. Табеев

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 И. В. Сидорова



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,9	7,4	7,2	123
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
№379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	10,56	69
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>55,55</b>	<b>19,24</b>	<b>19,83</b>	<b>84,14</b>	<b>596</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло расту	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		10,92	11,85	26,29	256
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>55,55</b>	<b>15,49</b>	<b>15,83</b>	<b>77,41</b>	<b>521</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>55,55</b>	<b>19,51</b>	<b>17,28</b>	<b>77,74</b>	<b>550</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной ( с маслом )	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	18,00	258
№ 701/2004 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>55,55</b>	<b>19,00</b>	<b>18,88</b>	<b>84,73</b>	<b>592</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло раст	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		8,2	5,66	6,05	120
№ 312/2015г	Пюре картофельное	170		3,72	5,28	24,96	162
№382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>55,55</b>	<b>19,83</b>	<b>16,59</b>	<b>86,44</b>	<b>600</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	10,00	0,80	135
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>55,55</b>	<b>19,92</b>	<b>19,24</b>	<b>71,33</b>	<b>545</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Сидорова*  
*Табеев*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*С. В. Субботина*  
 З. Р. Табуретчинова

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 И. В. Стайга



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ  
 с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, маслс	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/50		10,24	7,80	4,46	129
№304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>55,55</b>	<b>17,86</b>	<b>19,72</b>	<b>87,54</b>	<b>603</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной ( с маслом )	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,66	15,07	15,40	240
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>55,55</b>	<b>16,14</b>	<b>19,73</b>	<b>86,29</b>	<b>594</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом то	80/20		8,8	13,60	7,91	189
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>55,55</b>	<b>18,39</b>	<b>18,66</b>	<b>80,84</b>	<b>570</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, ма	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	18,00	258
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>55,55</b>	<b>18,98</b>	<b>18,25</b>	<b>84,45</b>	<b>588</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, мас	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10,03	11,8	4,10	162
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160		3,5	4,96	23,5	155
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>55,55</b>	<b>17,62</b>	<b>20,27</b>	<b>64,78</b>	<b>517</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Цыплята запеченные	90		10,6	13,6	0,78	168
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>533</b>	<b>55,55</b>	<b>19,52</b>	<b>19,56</b>	<b>77,74</b>	<b>573</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*С. В. Субботина*

*И. В. Стайга*